

KAPAP - INTROSEMINAR

Realitätsbezogene Selbstverteidigungsseminare von „Reality Based - Personal Protection Academy - Austria“

Um sich heutzutage in der Welt der realitätsbezogenen Selbstverteidigung durchzusetzen, bedarf es mehr als einen Instruktorrentitel in einem bekannten Selbstverteidigungssystem. Es braucht vor allem erfahrene Trainer mit Verständnis für diese Materie, innovative / pragmatische sowie individuelle Trainingsmöglichkeiten und die Fähigkeit zum Aufbau eines echten Szenarietraining mit dem Höchstmaß an Sicherheit für die Trainierenden, um somit möglichst nahe und praktikabel für den Ernstfall zu trainieren.

Im September ist es uns gelungen, das erste KAPAP Introseminar in der Klosterhalle in Braz (Vorarlberg, Österreich) zu veranstalten. Auf meine Eingangsfrage „Was bedeutet KAPAP ...?“ mussten die Instrukturen lachen ...! Folgende Antwort gab mir Jürgen Schaffrath (Leiter für KAPAP im deutschsprachigen Raum): „Diese Frage jetzt mit Worten zu beantworten fällt nicht so leicht. Nehmen wir einfach an, das System heißt SCHORSCH! Wäre es wichtig, welche Bedeutung SCHORSCH hat? Nein! Wenn eine Technik funktioniert, ist es dann wichtig, ob sie ein Navy Seal Special Tactical Combat Instructor erfunden hat oder der örtliche Hausfrauentreff ...? Nein! Entscheidend sind die Inhalte sowie die Fähigkeiten der Instrukturen.“

Zu Beginn der Veranstaltung war ich überrascht, als die Trainer (Jürgen Schaffrath und Klaus Werner) den Einstieg in das Seminar mit einem 1,5 stündigen Power Point Vortrag zum Thema realitätsbezogene Selbstverteidigung starteten. Der Vortrag war nicht stiliorientiert (meine Technik ist besser als deine Technik...) und auch keine Werbung für das von den beiden vorgestellte System, sondern vielmehr eine professionelle Analyse in den Thematiken Reactionary Gap / Die Reaktionslücke, Color Code / Vorbereitung, Großmeister vs. Strassenkämpfer / Eine Analyse, Auswirkungen von Hochstress auf die Fein- / Grobmotorik, Struktur und Aufbau von Force on Force Training uvm.

Von der ersten Minute an war man schon mitten im Seminar, zumal die Präsentation sehr kurzweilig, infor-

KAPAP

Text & Fotos:

Florian Bugar, Director Reality Based - Personal Protection Academy - Austria

Inhalt

SEITE 65

KAPAP
KAPAP - Introseminar

SEITE 68

WT-Concepts
Die Technikserie

SEITE 69

Wingsun - Wie man im
WT wirklich "gut" wird

SEITE 72

ML Martial Arts
ML Sommercamp 2007

SEITE 74

MMA
FFC „All or Nothing“

